

『happy』という映画を通じて、私たちそれぞれの幸せの形について考えませんか?

『happy』は、GNH（国民総幸福量）で話題のブータンなど世界 5 大陸 16 か国を巡り、心理学者や脳医学者と「幸せになる方程式」を明らかにするドキュメンタリー映画です。経済的な指標の上では、豊かな国に分類される日本。ただ、そこに住む人々の暮らしぶりを考えた時、本当に豊かな国だと言えるのでしょうか?

日本には年間 3 万人近くも自ら命を絶つ人々があります。過労死や高い離婚率、高齢化や地方の過疎化の問題も深刻です。問題の原因は何か一つに単純化できるものではありませんが、例えばこれまでもてはやされてきた経済的な豊かさを過度に追い求める価値観が様々な問題を生み出しているとしたら?私たちは、経済成長や物質的な充実にかわる新しい価値観を学ぶべき時が来ているのかもしれない。『happy』では、幸せという主観的だと考えられる問題を、科学的な文脈からも分析し、代替的な生活のスタイルにも言及しています。映画鑑賞とその後の対話の時間を通じて、一人ひとりの” これからの幸せの形” について、参加者の皆さんと考えを深めていければと思います。

ご参加お待ちしております。

【上映会概要】

- ・ 日 時：2013 年 6 月 15 日（土）、15 時～17 時半
（開場：14 時 45 分、上映時間：76 分、
感想共有・対話の時間を 60 分ほど含む）
- ・ 場 所：早稲田大学 早稲田キャンパス 16 号館 606 教室
<<http://www.waseda.jp/jp/campus/waseda.html>>
- ・ 定 員：50 名
- ・ 参加費：1,000 円
- ・ 主 催：一般社団法人 musubite<<http://musubite.com/>>
- ・ 共 催：GNH 研究所<<http://www.gnh-study.com/>>
- ・ 申し込み：<<http://kokucheese.com/event/index/95131/>>

※GNH 研究所会合のお知らせ

<http://www.gnh-study.com/news/20130520_GNH_meeting.pdf>

当日の午前中は、GNH 研究所の講演会を企画しています。GNH 研究所 代表幹事の平山修一（JICA 専門家）による、講演およびワークショップを開催します。

今回、『新しい幸福度を測る指数を考える（仮）』と題して、実際の地域で、幸福を目指す街づくりに関する取り組みをご紹介いただき、その中で盛り込むべき新しい指数について、みなさんと共に考える、という時間を作りたいと考えています。ご興味がある方は、こちらも併せてご参加ください。

【映画紹介】

● 『happy しあわせを探すあなた』 <<http://www.happyrevolution.net/>>

アカデミー賞ノミネート監督ロコ・ベリッチ（『ジンギス・ブルース』）が、新たな映画のアドベンチャーをお届けします。『happy -しあわせを探すあなたへ』は日本人プロデューサー清水ハン栄治と共に 5 大陸 16 か国を巡る 4 年間のロケを敢行し、心理学や脳医学の世界的権威と幸福度を高める鍵を読み解くドキュメンタリー映画です。エグゼクティブプロデューサーは『ナッティ・プロフェッサー』『ブルース・オールマイティ』監督のトム・シャドヤックです。アメリカでは 1981 年から幸福度研究が始まり、幸福度を教える講座はハーバード大学で人気となりました。過去 50 年でアメリカ経済は大きく飛躍し、平均的なアメリカ人の収入は倍増しましたが、幸福度はある時点で頭打ちとなっています。お金持ちになっても、幸せはさほど増えないことが分かってきたのです。では何が私たちに幸福感を与えるのでしょうか？

最新のデータによると 日本は、先進国で最も不幸せな国とされています。経済的成長と物質的繁栄に重きを置いた結果、「過労死」が社会問題化するほどストレスの多い社会となってしまいました。一方で同じアジアのブータンでは全く異なるアプローチを選択しました。GDP（国内総生産）ではなく、GNH（国民総幸福量）を最大化しようとしているのです。

どうしたら私たちは幸せになれるのでしょうか？『happy - しあわせを探すあなたへ』は、幸福度の研究における世界的リーダーであるエド・ディーナー博士やリチャード・デビッドソン博士など、心理学や脳医学の世界的権威たちと共に、私たちがどのようにより充実感を得て、なおかつ健康で幸せな生活を手

に入れることができるかを探求します。あなたをルイジアナ州の湿地帯からナミビアのカラハリ砂漠まで、またはブラジルのサーフィン村からブータンの山麓、東京新橋のサラリーマン街に至るまでお連れします。コルカタの貧しい人力車ドライバーの知恵、マザー・テレサの家で重病者の介護のするボランティアの思いやり、そして世界有数の幸福度の研究者の知識に耳を傾けてみましょう。『happy- しあわせを探すあなたへ』は、現実の人間ドラマと最先端の科学を掛け合わせることで、幸福度という謎を明らかにしていきます。

【団体紹介】

●一般社団法人 musubite<<http://musubite.com/>>

東北とよそ者視点をもつ他の地域、人を様々なプロジェクトによって結び、共に考え、行動することによって東北の方々の幸せな生活の創造に長期的に寄与することを目的とした団体です。

●GNH 研究所<<http://www.gnh-study.com/>>

ブータンで生まれた GNH（国民総幸福）という思想を、アカデミックに研究するとともに、日本的な要素を組み合わせアレンジをしながら、日本での実践を目指す団体です。