

GNH 研究所 2013 年 6 月定例会合 議事録

■ 概要

日 時 : 2013 年 6 月 15 日(土) 10:00~13:00
場 所 : 早稲田大学(早稲田キャンパス) 16 号館 606 教室
参加者 : 16 名

■ 内容

【ワークショップ】

- ・ チェックイン
- ・ 発表「新しい幸福度を測る指標を考える」
- ・ ワールドカフェスタイルでの話し合い

【連絡事項等】

- ・ 映画『happy』上映会について
- ・ 懇親会について
- ・ ビデオ撮影について
- ・ Facebook 公式ページについて
- ・ テレビ番組情報共有
- ・ GNH 勉強会報告

=====

【ワークショップ】

チェックイン (10:00~)

起きた時間順で並んで自己紹介→グループ分け

- グループ①: 4名
- グループ②: 4名
- グループ③: 4名
- グループ④: 4名

積極的傾聴ワーク

- ・ 批判的・忠告的な態度を捨てる(相手の意見を否定しない)

- ・ 感情を高ぶらせない

雑談ワーク

- ・ 共感する
- ・ オチを求めない(自虐的ネタは…)
- ・ 相手の話を膨らませる
- ・ 深い話は(に)しない
- ・ 結論を求めない

雑談には…

○ 5W

× 1H

発表 (11:10～)

発表者:

平山修一(GNH 研究所代表幹事)

発表タイトル:

「新しい幸福度を測る指標を考える」

内容:

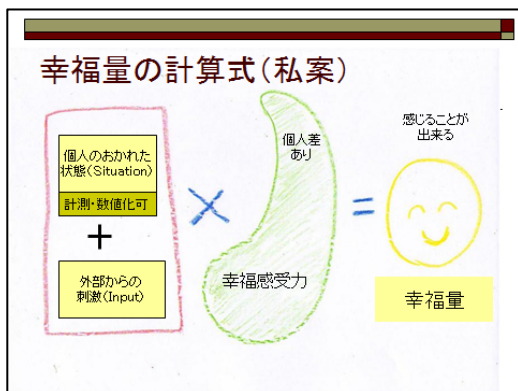
- ・ 自治体が進める幸福指数策定
- ・ 既存の幸福指数の問題点
- ・ 幸福を感じるとは…
- ・ セムガエ(心が心地よい)
- ・ GNH の定義→行政のスタンス
- ・ 自己実現の場
- ・ 幸福度を構成する要素

自治体における幸福度指標策定はブームのような様相を呈しており、ふるさと希望指数(福井県、青森県、山形県等)や荒川区民総幸福度 GAH(荒川区)等数多くの自治体が独自の指標を定めている／定めようとしている。しかしながら、それらには①主観的幸福の取り扱いが不明確である、②幸福を感知する心の問題を取り扱っていない、③指数をどう使うのかが明確でないといった問題を指摘することができる。また、そもそも幸福度は比較すべきものなのか、項目にアンケートされる側である住民の想いは汲み取られているのかといった疑問もある。

それでは、上記のような課題を克服した新たな指標には、どのような構成要素が含まれるべきであろうか。ワールドカフェスタイルでの話し合いを通して、皆で考えてみたい。実際に岡山県の

NPOと共同で行う予定のアンケートに、今回の東京定例会合で話し合われた内容を盛り込みたいと考えている。

(発表資料より)



- ### 幸福度を構成する要素
- 人として生活する上で根底をなすもの
ある程度計測可能では？ 他者との比較
 - 幸福感受性を自律し高める要素
生きがい、地域に対する愛着など
 - 幸福感受性を育む要素
教育や社会の在り方に関するもの

ワールドカフェスタイルでの話し合い (11:40～)

ディスカッション 1

主観的な幸福度と客観的な幸福度を測る要素を考えてみましょう。

(主観的グループ／客観的グループ)

※出された意見の一部

- ・ 主観的: 笑っているとき、ビールを飲んでいるとき、家族と過ごしている時間、健康なとき、人の優しさに接したとき、自分が受け入れられていることを知っている状態、不安感がない状態。
- ・ 客観的: 平均寿命、平均収入→「平均」を意識すると他人と比較しはじめる。情報量の多さによって人の幸福度は変わる。

ディスカッション 2

幸福感受性を高める要素を考えてみましょう。

※出された意見の一部

- ・ 働いている時間を減らす。
- ・ 自己肯定感。
- ・ 多様性のある中で成長する→幸福を感じやすくなるのでは？
- ・ 好きなことと仕事が重なっている状態。
- ・ 1人では幸せは感じられない→人の幸せを自分の幸せに思える(ように意識する)。
- ・ 周りからの影響、他者との繋がり→努力してコミュニティを作っていくことも大切なのでは？

- ・ 多様性の理解→「共存」。
- ・ 苦痛に対して意味が見出せるかどうか。
- ・ 外部的な視点を持てるかどうか。

【連絡事項等】

映画『happy』上映会について

本日 15:00 より、同会場にて映画『happy』の上映会を開催する。

懇親会について

会合終了後、13:30 より早稲田大学教職員用レストラン「楠亭」にて昼食会を開催する。

ビデオ撮影について

GNH 研究所の新たな取り組みのひとつとして、地方・海外会員のかたへの情報共有を強化する。その一環で、Youtube にて会合の動画配信を検討している(会員限定)。本日ビデオ撮影をさせていただいたが、参加者で不都合のあるかたは GNH 研究所事務局。

Facebook 公式ページについて

同じく GNH 研究所の新たな取り組みとして、Facebook に公式ページを開設した。随時、情報発信を行っていく予定である。<https://www.facebook.com/GNH.study>

テレビ番組情報共有

6 月 23 日(日)13 時より、フジテレビで「地球環境大賞特別番組 世界一幸せな国から学ぶ“豊かさ”」が放送される。

GNH 勉強会報告

GNH 研究所のプロジェクト(分科会)として、4 月より月 1 回のペースで「GNH 勉強会」を開催している。「ブータンにおける GNH」を知ることに特化した勉強会で、今まで 3 回開催した。来月以降も続けていく予定。詳細は確定次第 ML で告知する。

以上