

GNH 研究所バンコクサロンを久しぶりに行いました。

2011 年 2 月以来、久しぶりにバンコクサロンの集まりを行いました。今回は新メンバーの方も増え、会場のあちこちで笑い声が聞こえるなど和やかなムードであったと言う間の 3 時間半を過ごしました。

2011 年 7 月 2 日 AM10:00~PM1:40、いつもは平日の夜に行っていた会合を今回は休日の午前に行いました。会場は BTS アソーク駅直結、パーソネルコンサルティング社 2 階の会議室をお借りしました。いつも無償でお貸し頂きありがとうございます。

サロンでのワークは 1.都道府県の地図を作ろう、から始まって他己紹介、2.臨時新聞記者という手法を用いたワーク、休憩を挟んで 3.ワールドカフェを用いたディスカッション、4.今日の振り返り、といった流れで行いました。

臨時新聞記者のワークでは参加者が新聞記者のように GNH について専門家より、1.あいまいな表現を掘り下げ、2.素人に自分が説明できるように何度も聞き、3.自分の体験に関係した事例と結びつけるようにして、各自がそれぞれ【GNH とは何ぞや】の理解を試みました。

またワールドカフェでは【日常どんなときに幸せを感じるのか】、【幸せを感じる事のできる職場って】のお題で意見交換をしました。そして最後の振り返りでは【今日気が付いたこと】、【私はこうします】について各自が意見を出し合いました。

休憩時には小田さん特製の東北タイの無農薬玄米のおにぎりや、無農薬お茶、チョコレートなどを摘みながら、空腹を癒しました。タイではおにぎりは一般的ではないので、本当に久しぶりに食べた気がします。おいしかったです。

次回は 9 月中旬～末に計画しています。次回も多く参加者が集まることを期待しています。とにかく楽しく、満足した土曜日でした。



アイスブレイク中



ワールドカフェの様子